

Περιοδοντίτιδα Η Κρυφή Απειλή



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΤΟΝ ΕΥΘΥΜΙΟ Φ. ΣΚΑΡΙΜΠΑ, D.D.S., M.S., ΧΕΙΡΟΥΡΓΟ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟ ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ, ΠΕΡΙΟΔΟΝΤΟΛΟΓΟ-ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟ ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΝΤΑ ΣΤΟ TUFTS UNIVERSITY, ΒΟΣΤΟΝΗ, ΗΠΑ, (WWW.SKARIBAS.COM).

Αρκετοί συγχέουν την περιοδοντίτιδα με την ουλίτιδα, αλλά ακόμη και όταν ο οδοντίατρος επισημάνει τη διαφορά, δε φαντάζονται ότι το απλό μάτωμα των ούλων μπορεί να οδηγήσει στη σταδιακή απώλεια των δοντιών.

Τι Είναι

Η περιοδοντίτιδα είναι η χρόνια μικροβιακή μόλυνση των ιστών που περιβάλλουν το δόντι, δηλαδή του οστού και των ούλων που αποτελούν τα θεμέλια των δοντιών. Αρχικά, προσβάλλονται μόνο τα ούλα, τα οποία γίνονται κόκκινα, πρήζονται και αιμορραγούν (ουλίτιδα). Εάν δεν αντιμετωπιστεί και προχωρήσει, τότε αρχίζει η καταστροφή του οστού που στηρίζει το δόντι και η ουλίτιδα μεταπίπτει στην περιοδοντίτιδα.

Πού Οφείλεται

- Στην **οδοντική πλάκα** και στα στοματικά μικρόβια.
- Στο **κάπνισμα** Γι' αυτό

Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΗΣΕΙΣ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ ΣΟΥ ΥΓΗ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΕΙΣ ΤΗΝ ΚΑΚΟΣΜΙΑ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ!



συνιστάται ο περιορισμός και η διακοπή του.

- **Σε κληρονομικότητα** Το 30% του πληθυσμού είναι πιο πιθανό να αναπτύξει περιοδοντίτιδα.
- **Σε γενικά νοσήματα** και ιδιαίτερα στο μη ελεγχόμενο διαβήτη.
- **Στο στρες**, στην κακή διατροφή, τη λήψη φαρμάκων, π.χ. φάρμακα πίεσης, και στο σφιξιμο, τρίξιμο δοντιών.

Πώς θα το Καταλάβεις

Τα ούλα σου αιμορραγούν, είναι κόκκινα, πρησμένα και χαλαρά. Υπάρχει εκροή, πύον, έντονη και συνεχής κακοσμία, κινητικότητα, αραίωση και αλ-

λαγή της θέσης των δοντιών.

Πώς Θεραπεύεται

Στόχος της περιοδοντικής θεραπείας είναι η διατήρηση των δοντιών. Η θεραπεία της περιοδοντίτιδας περιλαμβάνει τη συντηρητική (πρώτη) φάση και τη χειρουργική (δευτερη) φάση, αν χρειαστεί.

1 Συντηρητική Θεραπεία
Περιλαμβάνει την αποτρίγωση, τη ριζική απόξεση και τη χρήση των laser.

- **Αποτρίγωση** Είναι η αφαίρεση της οδοντικής πλάκας και της πέτρας από την επιφάνεια του δοντιού με τη χρήση των εργαλείων

χειριού και υπερήχων.

- **Ριζική απόξεση** Αφαιρούνται τα μικρόβια, οι τοξίνες τους, η πέτρα, ο νεκρωμένος ιστός κάτω από το επίπεδο των ούλων, μέσα στο θύλακο, και λειαίνεται η επιφάνεια της ρίζας. Γίνεται συνήθως ανά τεταρτημόριο, με τη χρήση τοπικής αναισθησίας.
- **Laser** Έχει προστεθεί τελευταία στη φαρέτρα της μη χειρουργικής θεραπείας με ενθαρρυντικά αποτελέσματα.

2 Χειρουργική Θεραπεία

Εφαρμόζεται σε περιστατικά προχωρημένης περιοδοντίτιδας, όταν η ριζική απόξεση μόνο δεν επαρκεί. Εφαρμόζονται μοντέρνες χειρουργικές τεχνικές που είναι ελάχιστα επεμβατικές. Μετά το τέλος της περιοδοντικής θεραπείας, βασικός στόχος είναι η διατήρηση του θεραπευτικού αποτελέσματος. Γι' αυτό χρειάζονται τακτικές επισκέψεις για έλεγχο και καθαρισμό. Ο συχνός καθαρισμός (τουλάχιστον κάθε 6 μήνες) είναι ο πιο απλός, ανώδυνος και οικονομικός τρόπος για να αποφύγεις τα προβλήματα της ουλίτιδας και της περιοδοντίτιδας.

Είναι η κύρια αιτία απώλειας των δοντιών στους ενήλικους άνω των 35 ετών, ενώ περισσότερο από το 80% του πληθυσμού πάνω από την ηλικία των 50 ετών εμφανίζει περιοδοντίτιδα.