

Εγκυμοσύνη & Περιοδοντίδια

«Κάθε παιδί και δόντι»

Μύθος ή πραγματικότητα;

Όλοι έχουμε ακούσει από τις γιαγιάδες μας το γνωστό ρητό «*κάθε παιδί και δόντι!*». Το ρητό αυτό, εκτός του ότι ακούγεται τρομακτικό, χρησιμοποιείται και από νεότερες γυναίκες, οι οποίες δεν γνωρίζουν εάν πραγματικά ισχύει. Μία συνηθισμένη ερώτηση των εγκύων στο γιατρό τους είναι: «*Γιατρέ, κουνιέται το δόντι μου. Θα μου δώσεις ασβέστιο;*».

Στη σημερινή εποχή, γνωρίζουμε ότι τα επιστημονικά δεδομένα είναι διαφορετικά. Η αλήθεια είναι ότι τα δόντια και τα ούλα, όπως και άλλες περιοχές του σώματος, μπορεί να επηρεαστούν από την εγκυμοσύνη. Ας πάρουμε τα πράγματα από την αρχή.

**Ένα υγιές στόμα,
με υγιή δόντια
και ούλα, σημαίνει
και υγιές έμβρυο!**



Συνήθως, οι έγκυες γυναίκες παρουσιάζουν **ουλίτιδα της εγκυμοσύνης**, η οποία εμφανίζεται στο 2ο ή στον 3ο μήνα της κύησης και η βαρύτητα της μπορεί να αυξηθεί μέχρι και τον 8ο μήνα της εγκυμοσύνης. Αυτό το χρονικό διάστημα, παρατηρούν οίδημα (πρήξιμο), αιμορραγία και ευαισθησία στα ούλα τους.

Σε κάποιες περιπτώσεις, τα ηρησμένα ούλα μπορεί να αντιδράσουν σε τοπικούς ερεθιστικούς παράγοντες και να αναπτυχθούν **επουλίδες**, οι γνωστές επουλίδες κύησης, δηλ. μικρά ογκίδια, τα οποία αν και δεν προκαλούν πόνο, εντούτοις μπορεί να αιμορραγούν έντονα. Συνήθως, οι επουλίδες κύησης εξαφανίζονται μετά το τέλος της εγκυμοσύνης, αλλά αν παραμείνουν πρέπει να αφαιρεθούν από ειδικό περιοδοντολόγο.

Εάν η έγκυος έχει ήδη περιοδοντίδια και δεν το γνωρίζει, η κατάστασή της θα επιδεινωθεί κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης της. Οπότε, είναι πολύ πιθανό μετά τη γέννηση του παιδιού (ή και κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης) να εμφανιστούν αποστήματα των ούλων και κάποιο δόντι να παρουσιάσει αυξημένη κινητικότητα και τελικά να χρειαστεί εξαγωγή, αφού δεν θα μπορεί πια να σωθεί. Γίνεται αντιληπτό ότι η αιτία δεν είναι η έλλειψη ασβεστίου.

Η περιοδοντική υγεία των εγκύων μπορεί να επιδράσει στην υγεία του εμβρύου τους. Οι έγκυες γυναίκες, που εμφανίζουν περιοδοντίδια κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης τους, έχουν διπλάσιες πιθανότητες να αναπτύξουν **προεκλαμψία**, μια κατάσταση που μπορεί να βάλει σε περιπέτειες όχι μόνο τη μητέρα, αλλά και το έμβρυο. Επιπλέον, μελέτες δείχνουν ότι η περιοδοντίδια κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης μπορεί να είναι ένας προδιαθεσικός παράγοντας για **πρώρο τοκετό** και για τη **γέννηση ελλιποβαρούς εμβρύου** (δηλ. εμβρύου με χαμηλό βάρος).

Ο καλύτερος τρόπος για να αποφύγετε όλες αυτές τις δυσάρεστες καταστάσεις είναι να ξεκινήσετε την εγκυμοσύνη σας με **υγιή ούλα**. Εάν σκέφτεστε ή προγραμματίζετε να τεκνοποιήσετε, καλό είναι να επισκεφτείτε τον περιοδοντολόγο σας για μια ολοκληρωμένη περιοδοντολογική εξέταση. Μελέτες έδειξαν ότι θεραπεύοντας την περιοδοντίδια κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, μειώνονται οι πιθανότητες **πρώρου τοκετού**. Εάν είστε ήδη έγκυος και έχει διαγνωστεί περιοδοντίδια, η θεραπεία της μεώνει κατά πολύ τις πιθανότητες αυτές. Μιλήστε στον περιοδοντολόγο σας, ο οποίος μπορεί να σας ενημερώσει και, σε συνεννόηση πάντα με το γυναικολόγο σας, να σας προτείνει μια ολοκληρωμένη θεραπεία. Αν σκέφτεστε να τεκνοποιήσετε, θα ήταν καλή ιδέα ο περιοδοντολόγος ελέγχος να είναι μέρος του προγεννητικού ελέγχου. Ένα υγιές στόμα, με υγιή δόντια και ούλα, σημαίνει και υγιές έμβρυο! ■

